

La population, la santé reproductive et l'environnement



Les programmes communautaires de santé reproductive visent : à réduire la pression démographique en permettant un accès à des services de planification familiale ; et à améliorer l'état général de santé des individus. Peu de programmes associent actuellement santé reproductive et situation environnementale. Pourtant, la pression démographique peut jouer un rôle important dans la dégradation de l'environnement. L'objectif, en combinant ces différents facteurs (population, santé et environnement), est d'associer la préservation aux activités de santé et de planification familiale afin d'accroître l'efficacité et la durabilité des activités de préservation, en comparaison avec la mise en place de programmes dans des secteurs distincts.

Les stratégies liant santé reproductive et récifs coralliens se concentrent sur :

- L'atténuation de la pression démographique, en élargissant les connaissances et l'accès aux services de planification familiale.
- La mise en place de stratégies qui associent des initiatives en matière de santé publique avec le développement de moyens de subsistance alternatifs et la gestion de l'environnement.
- L'autonomisation des femmes, par exemple à travers le développement de moyens de subsistance alternatifs, afin de réduire la pratique du « Fish for sex » (où des femmes s'adonnent à des relations sexuelles en échange de poisson), considérée comme un important facteur de propagation du VIH/SIDA dans certaines zones côtières.

Hypothèses : Tout comme dans le secteur de l'éducation, l'amélioration de l'état sanitaire peut à la fois concourir et bénéficier aux efforts de préservation. Des individus en meilleure santé et plus engagés sont plus susceptibles de préserver efficacement leurs ressources naturelles. On estime également que les populations en meilleure santé sont plus à même de s'adapter au changement et de s'engager dans des stratégies de préservation.

Impacts écologiques

Positifs

Il a été démontré que :

- L'augmentation du contrôle des naissances au sein des populations côtières entraîne une diminution de la pression démographique. On estime qu'avec moins d'activités de pêche et de dégradations environnementales causées par l'homme, les écosystèmes peuvent prospérer.

Négatifs

Il a été suggéré que :

- Les contraceptifs que l'on retrouve dans l'écosystème par l'intermédiaire des réseaux d'assainissement peuvent se révéler problématiques, à la fois pour la santé marine et humaine.

Conséquences en matière de résilience écologique

Une diminution de la pression démographique due à la baisse des taux de natalité, ce qui entraînera :

- Une réduction de la pression sur les stocks de poissons.
- Une amélioration de la qualité de l'eau.
- Un accroissement de la biodiversité grâce à une diminution des dégradations environnementales et des activités liées à la pêche.

Impacts sociaux

Positifs

- Des exemples concrets ont permis de démontrer que l'utilisation accrue de contraceptifs peut :
- Réduire la pression démographique grâce à la diminution des taux de grossesse, en atténuant dans le même temps les besoins en ressources des ménages (nourriture, logement, etc.) et des communautés.
- Prévenir la propagation du VIH/SIDA et d'autres maladies sexuellement transmissibles.
- Offrir un plus grand pouvoir de décision aux femmes en ce qui concerne la procréation, leur permettant ainsi de s'engager dans des activités éducatives, économiques et de gestion des ressources naturelles.

Négatifs

- Il a été suggéré que :
- L'utilisation de contraceptifs peut entrer en conflit avec des croyances culturelles et religieuses.

Conséquences en matière de résilience sociale

- Permettre aux femmes et aux familles d'accéder à la planification familiale.
- Autonomiser les femmes au niveau local.
- Réduire les taux de maladies sexuellement transmissibles.

Échelle spatiale : Locale.

Échelle temporelle : Moyen et long terme.

Étude de cas : Le programme « Population, santé, environnement » de Blue

En réponse directe aux besoins non satisfaits de planification familiale et de santé des communautés de pêcheurs semi-nomades vezo de Madagascar, Blue Ventures a développé le programme « Population, santé, environnement » qui soutient les femmes de la région en matière de droits reproductifs, et ce afin qu'elles puissent choisir librement le nombre d'enfants désirés et l'espacement des naissances. Cette initiative est localement connue sous le nom de Safidy, qui signifie « la liberté de choisir ». À travers cette projet, Blue Ventures travaille en étroite collaboration avec des partenaires de santé (tels qu'USAID Mikolo et Mahefa Miaraka) afin de former et de soutenir les femmes locales pour offrir un système de planification familiale communautaire, ainsi que d'autres services de santé de base au sein du système national de santé dépendant du ministère de la Santé publique de Madagascar.

Cette stratégie s'est-elle avérée efficace ? Grâce à cette initiative, la proportion de femmes utilisant des contraceptifs à Velondriake est passée de 10 % en 2007 à 50 % en 2016. Le taux de fécondité a également chuté de 40 % depuis 2007. Après avoir compris que la planification familiale et la taille des familles étaient liés à la gestion des ressources environnementales marines et à la sécurité alimentaire, les hommes se sont davantage impliqués sur les questions de santé reproductive : une enquête menée en 2013 auprès de la communauté a démontré que 82 % d'entre eux étaient convaincus que l'utilisation de la planification familiale pouvait les aider à mieux subvenir aux besoins de leur famille.

Les défis de ce projet : Ils résident dans : le manque de soins adéquats dispensés par l'État (par exemple : présence de sages-femmes) ; les ressources limitées et les mauvais réseaux de transport entre les communautés, ce qui pose problème lorsque la sage-femme de Blue Ventures doit atteindre les villages et apporter son aide au cours d'un accouchement ; et les vendeurs ambulants de médicaments sans formation médicale ou pharmacologique, qui proposent également des contraceptifs mais sans les conseils appropriés.

Application future : L'angle de la santé a permis à Blue Ventures de trouver des points d'entrée et des opportunités afin d'interagir avec les communautés : ce programme est désormais déployé dans d'autres endroits, notamment en Indonésie et au Mozambique. Cependant, cette approche peut se révéler non-appropriée au sein de certain(e)s cultures/contextes religieux, et doit être adaptée en conséquence.



Suggestions de lecture

Añabieza, M., Pajaro, M., Reyes, G. *et al.* 2010. Philippine alliance of fisherfolk: ecohealth practitioners for livelihood and food security. *EcoHealth* 7: 394.

Aswani, S. and Furusawa, T. 2007. Do marine protected areas affect human nutrition and health? A comparison between villages in Roviana, Solomon Islands. *Coastal Management* 35(5): 545–565.

Bene, C. and Merten, S. 2008. Women and fish-for-sex: Transactional sex, HIV/AIDS and gender in African fisheries. *World Development* 36(5): 875–899.

Harris, A., Mohan, V., Flanagan, M. and Hill, R. 2012. Integrating family planning service provision into community-based marine conservation. *Oryx* 46(02): 179–186.

Kleinau, E., Randriamananjara, O. and Rosensweig, F. 2005. *Healthy people in a healthy environment: impact of an integrated population, health, and environment program in Madagascar*. Washington, DC/USAID: Environmental Health Project. http://pdf.usaid.gov/pdf_docs/Pnadb077.pdf

Mohan, V. and Shellard, T. 2014. Providing family planning services to remote communities in areas of high biodiversity through a population-health-environment programme in Madagascar. *Reproductive Health Matters* 22(43): 93–103 [http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1016/S0968-8080\(14\)43766-2](http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1016/S0968-8080(14)43766-2)

World Wildlife Fund. 2008. *Ocean, coasts and people: improving health in coastal communities*. http://wwf.panda.org/about_our_earth/blue_planet/publications/?uNewsID=127802.

World Wildlife Fund. Accessed 2017. *Sacred Earth: Faiths for Conservation*. <https://www.worldwildlife.org/initiatives/sacred-earth-faiths-for-conservation>